

50
Jahre

H+
mein
Plus!
Bildung

Persönliche Sicherheit am Arbeitsplatz

Notfallpflege- und Ambulanzmitarbeitende



Persönliche Sicherheit am Arbeitsplatz

Für Notfallpflege- und Ambulanzpersonal ist eine umfassende Sicherheit von grösster Bedeutung. Dies beinhaltet die Wahrnehmung von Selbst- und Fremdbild sowie die Analyse der Wirkung von Uniformen, Arbeitskleidung und persönlichen Einstellungen.

Ein sensibles Gefahrenradar für Nähe und Distanz ermöglicht es, potenzielle Risiken frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden. Die Fähigkeit zur Deeskalation und zum Führen von Krisengesprächen ist entscheidend, um Konflikte zu bewältigen.

Verhaltenstrainings und Selbstverteidigungsgrundlagen inklusive rechtlicher Würdigung bieten Schutz in kritischen Situationen. Dies schliesst Techniken wie Haltegriffe, Befreiungen und den Einsatz von Selbstverteidigungsmitteln ein. Handlungstrainings und Einsatzübungen, basierend auf realen Szenarien, sowie anschliessende Reflektionen ermöglichen eine kontinuierliche Verbesserung der Sicherheitsmassnahmen.

Zielgruppe

- Dipl. Pflegefachfrau/-mann Notfallpflege
- Dipl. Rettungssanitäter/-innen
- alle interessierten Personen aus Spital, Langzeitpflege und Arztpraxen

Voraussetzungen

Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit: Das Seminar lebt auch von den Ressourcen und Erfahrungen der Teilnehmenden.

Handlungs- kompetenzen

Die Teilnehmenden erlernen einen kontinuierlichen Aufbau der "Eskalations-Reaktionsstufen" unter stetiger Begleitung. Sie lernen aktiv die Theorie in die Praxis umzusetzen. Ein lebendiges, interaktives Auseinandersetzen mit den Themenfeldern. Erleben Sie einen fließenden Übergang von Gesetzlichen Grundlagen, Softskills wie Selbstreflexion, Wirkung und Umfeld zur Umsetzung der Hardskills.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Wahrnehmung von Selbst- und Fremdbild • Analyse von Wirkung Bsp. von Uniform, Bekleidung, persönliche Einstellung und Tendenz usw. • Gefahrenradar Nähe/Distanz • Deeskalation-Eskalation, 3D-Strategie • Führen von Krisengesprächen • Grundlagen zu Messerabwehr mit Fokus Überleben • Handlungstrainings, verknüpfte Einsatzübungen "real life based" und Reflektionsgesprächen • Themen inkl. rechtliche Würdigung: <ul style="list-style-type: none"> • Verhaltenstraining und Grundlagen der Selbstverteidigung • Haltegriffe • Befreiungen und Hinweis Lebensgefahr • Pfefferspray
Methoden	Der Unterricht ist nach den Grundsätzen der Erwachsenenbildung gestaltet. Unsere Dozierenden verfügen über jahrelange Praxis- und Trainingserfahrung bei diversen Behörden und Polizeieinheiten im In- und Ausland.
Hinweise	<p>Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.</p> <p>Tenue: Bitte kommen Sie in Arbeitskleidung. Das Seminar wird möglichst realitätsnah durchgeführt.</p>
Dozierende	Fachpersonen mit ausgewiesener Weiterbildung und fundierter Praxis. Details unter www.hplus-bildung.ch
Abschluss	Die Teilnehmenden erhalten eine Bestätigung von H+ Bildung.
Dauer	2 Tage
Kosten	<p>CHF 790.–</p> <p>Seminarkosten inkl. Onlinedokumentation, ohne Unterkunft und Verpflegung</p>
Lernzeit	2 Tage Präsenzunterricht und individuelle Selbstlernzeit.

Daten

Die Unterrichtstage sind auf unserer Webseite publiziert.
<https://hplus-bildung.ch/SAM>



AGB / Datenschutz

Lesen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und
unsere Datenschutzerklärung unter: www.hplus-bildung.ch/agb



Informationen

Weitere interessante Seminare finden Sie auf unserer Webseite
www.hplus-bildung.ch